

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ №77

Н.В.Лашова



РЕЖИМ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ №77»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2024-2025 учебный год

Группы Режимные моменты	Группа оздоровительной направленности для детей от 2 до 3 лет № 1	Группа оздоровительной направленности для детей от 3 до 4 лет № 2,9	Группа оздоровительной направленности для детей от 4 до 5 лет № 3,4,5	Группа оздоровительной направленности для детей от 5 до 6 лет № 6,7	Группа оздоровительной направленности для детей от 6 до 7 лет № 8,10
Прием детей, осмотр, игры, беседы.	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, пальчиковая гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35	8.15-8.45	8.20-8.40	8.30 -8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к непосредственно	8.35-9.10	8.45-9.10	8.40-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10

образовательной деятельности					
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10.-9.30 9.40 -10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	9.45-9.50	9.55-10.00	10.00-10.05	10.10-10.15	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдение, общественно-полезный труд	9.50-11.00	10.00-11.20	10.05-11.50	10.15-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение книг	11.00-11.20	11.20-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.25	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25- 12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
НОД, дополнительное образование, чтение худ. литературы, совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.20	15.35- 16.30	15.35-16.35	15.35-16.40	15.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00	16.50-17.05
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке	16.50-17.20	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.30	17.05-17.30
Прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 0082D06D113C09DEBE4442AB95BDC14DE7
Владелец: Лашова Наталья Викторовна
Действителен: с 29.03.2024 по 22.06.2025